

L'objectif des lettres rugueuses est de faire intervenir le toucher qui perçoit la forme grâce à la rugosité du papier. On a pu notamment montrer, grâce à l'IRM fonctionnelle, que la lecture en braille, qui fait uniquement appel au toucher stimule aussi les aires visuelles des aveugles. L'utilisation du toucher, en particulier quand les yeux sont fermés, favorise considérablement la mémorisation de la forme de la lettre et permet d'acquérir un graphisme bien structuré.

UTILISATION :

Pour présenter les lettres rugueuses à votre enfant :

- Choisissez un moment où votre enfant et vous êtes tous les deux disponibles.
- Installez-vous confortablement.
- Montrez-lui la lettre en la prononçant phonétiquement : a : « a » ; b : « be » ; c : « ke » ; d : « de » ; ...
- Tracez la lettre avec l'index dans le sens des flèches, tout en prononçant doucement le son.
- Répétez geste et son ensemble doucement, tout doucement.
- Proposez à l'enfant de tracer la lettre. Faites réaliser cet exercice une ou deux fois les yeux ouverts puis plusieurs fois les yeux fermés.
- Poursuivez ainsi sur deux ou trois pages, puis laissez l'enfant parcourir le livre seul.
- Un autre jour, reprenez le livre au début, puis découvrez deux ou trois nouvelles lettres.
- L'enfant aura envie d'être autonome pour son apprentissage : il pourra à divers moments et dans l'ordre qu'il aura choisi, tracer des lettres avec ses doigts, prononcer leur son.